

1. ਯਿਸੂ ਦੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਯਹੂਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ?

-ਉਸਦੀ ਉਮਰ 30 ਸਾਲ ਸੀ।

2. ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਕੀ ਸੀ ਜੋ ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਿਖਾਈ ਸੀ?

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੇ ਪਾਪ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਮੌਤ ਦੁਆਰਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਨੂੰ ਭੇਜ ਰਿਹਾ ਸੀ।

3. ਉਹ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਕੌਣ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜ ਰਿਹਾ ਸੀ?

-ਯਿਸੂ।

4. ਯਿਸੂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਰਾਜ ਨੇੜੇ ਹੈ।"

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦਾ ਰਾਜ ਜਲਦੀ ਹੀ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਹਰਾ ਦੇਵੇਗਾ।

5. ਰੱਬ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ।

6. ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਉਂ ਬੁਲਾਇਆ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾ ਸਕਣ।

7. ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਕੌਣ ਸਨ?

-ਉਹ ਫ਼ਰੀਸੀ ਸਨ।

8. ਯਿਸੂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਫ਼ਰੀਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਵੱਖਰੀ ਸੀ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸੀ, ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਜਾਣਦਾ ਸੀ।

- ਫ਼ਰੀਸੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ।

-ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸੀ, ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਸੀ।

-ਫ਼ਰੀਸੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ।

-ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸੀ, ਯਿਸੂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ।

-ਫ਼ਰੀਸੀਆਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

9. ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਭੂਤ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭੂਤ ਕੌਣ ਸਨ?

-ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ, ਭੂਤ ਚੰਗੇ ਦੂਤ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਣਾਇਆ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਬਣ ਗਏ।

10. ਕੀ ਭੂਤ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਹੈ?

-ਹਾਂ।

11. ਭੂਤ ਯਿਸੂ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਡਰਦੇ ਹਨ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਭੂਤ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਯਿਸੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਦੀਵੀ ਅੱਗ ਦੀ ਝੀਲ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ।

12. ਕੇੜ ਵਰਗਾ ਪਾਪ ਕਿਵੇਂ ਹੈ?

-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੇੜ ਤੋਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਾਪ ਤੋਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।

-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਨੁੱਖ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਕੇੜ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਨੁੱਖ ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਯਿਸੂ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਕੇੜ ਤੋਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਯਿਸੂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ ਤੋਂ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

-ਇੱਕ ਰਾਤ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਇਆ।

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:1-2 ਪੜ੍ਹੀਏ

1-ਹੁਣ ਉੱਥੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨਾਂ ਦਾ ਫ਼ਰੀਸੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਸੀ, ਜੋ ਯਹੂਦੀ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਸੀ।

2-ਉਹ ਰਾਤ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਕੋਲ ਆਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, “ਰੱਬੀ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੁਰੂ ਹੋ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਵੱਲੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਚਮਤਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਹੁੰਦਾ।”

-ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫ਼ਰੀਸੀ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੇ ਸਨ।

-ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫ਼ਰੀਸੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯਿਸੂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸੈਤਾਨ ਤੋਂ ਆਈ ਸੀ।

-ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਵੱਖਰਾ ਸੀ।

-ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।

-ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।

-ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

-ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੀ।

- ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਹੈ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਯਿਸੂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੇ ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:3 ਪੜ੍ਹੀਏ

3-ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ।”

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਸੀ?

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਦੇ ਅਧੀਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਅਧੀਨ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ?

-ਜਦੋਂ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਗਏ ਸਨ।

-ਜਦੋਂ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਅਧੀਨ ਆ ਗਏ।

-ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾਹ ਦੇ ਬੱਚੇ, ਕਾਇਨ ਅਤੇ ਹਾਬਲ, ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਅਧੀਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ।

-ਕਿਉਂਕਿ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾਹ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਅਧੀਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਰਾਜ ਦੇ ਅਧੀਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਨੇ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:4 ਪੜ੍ਹੀਏ

4-"ਮਨੁੱਖ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਕੇ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?" ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ। "ਯਕੀਨਨ ਉਹ ਜਨਮ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ!"

-ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ।

-ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਨਿਕੋਦੇਮਸ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਯਿਸੂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਜਨਮ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

-ਕੀ ਯਿਸੂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਜਨਮ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ?

-ਨਹੀਂ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:5 ਪੜ੍ਹੀਏ

5-ਯਿਸੂ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, "ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਜੰਮਦਾ।"

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਪਹਿਲਾਂ, ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ "ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ" ਮਤਲਬ ਕੀ ਸੀ?

-ਕੀ "ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ" ਦਾ ਮਤਲਬ "ਬਪਤਿਸਮਾ ਲੈਣਾ" ਹੈ?

-ਨਹੀਂ।

-ਕੀ ਯਿਸੂ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣ ਲਈ ਬਪਤਿਸਮਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

-ਨਹੀਂ।

-ਕੀ ਬਪਤਿਸਮਾ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

-ਨਹੀਂ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ "ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ" ਮਤਲਬ ਕੀ ਸੀ?

-ਪਾਣੀ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ?

-ਇਹ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਗੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ "ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ" ਮਤਲਬ ਕੀ ਸੀ?

-ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਤੇਬਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਕਰ ਦੇਵੇ।

-ਦੂਜਾ, ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ "ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ" ਮਤਲਬ ਕੀ ਸੀ?

-ਜਦੋਂ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾਹ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਲਈ ਮਰ ਗਈ।

-ਜਦੋਂ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾਹ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਤਮਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਜਾਣਨ, ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਲਈ ਮਰ ਗਈ।

-ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਲਈ ਮਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ "ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ" ਮਤਲਬ ਕੀ ਸੀ?

- ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਤੇਬਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰ ਦੇਵੇ।

- ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਨਾ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:7 ਪੜ੍ਹੀਏ

7-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, 'ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।'

-ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਇੱਥੇ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕੀ ਕਿਹਾ:

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:6 ਪੜ੍ਹੀਏ

6-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਸਰੀਰ ਮਾਸ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਆਤਮਾ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।”

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਸੀ, “ਸਰੀਰ ਮਾਸ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਆਤਮਾ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?”

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਮਾਸ ਹੀ ਮਾਸ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਦਾ ਇਹ ਵੀ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੀ ਲੋਕ ਹਨ।

-ਉਹ ਗੋਰੇ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਹਨ।

-ਉਹ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਗਰੀਬ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਹਨ।

-ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬੁੱਢੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਹਨ।

-ਉਹ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਦੋ ਲੋਕ ਕੌਣ ਹਨ?

-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ।

-ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ?

-ਉਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਨ।



-ਕਿਹਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਮੁੜ ਜਨਮ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹਨ?

-ਉਹ ਰੱਬ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਨ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੂਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:14-15 ਪੜ੍ਹੀਏ

14-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਜਿਵੇਂ ਮੂਸਾ ਨੇ ਮਾਰੂਥਲ ਵਿੱਚ ਸੱਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

15-ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਪਾਵੇ।”

-ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂਸਾ ਅਤੇ ਮਾਰੂਥਲ ਵਿੱਚ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਸੱਪ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਯਾਦ ਹੈ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਨੇ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡੱਸਣ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਸੱਪ ਭੇਜੇ।

-ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀਆਂ ਦੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਿਹੜੇ ਇਸਰਾਏਲੀ ਅਜੇ ਜੀਉਂਦੇ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੇਬਾ ਕੀਤੀ।

-ਫਿਰ, ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਮੂਸਾ ਨੂੰ ਪਿੱਤਲ ਦਾ ਸੱਪ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਖੰਭੇ ਉੱਤੇ ਲਟਕਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ।

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀਆਂ ਨੇ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਸੱਪ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

-ਕੀ ਇਸਰਾਏਲੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕੇ ਸਨ?

-ਨਹੀਂ।

-ਇਕੱਲਾ ਕੌਣ ਸੀ ਜੋ ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਿਆ?

-ਇਕੱਲਾ ਰੱਬ।

-ਯਿਸੂ ਅਤੇ ਪਿੱਤਲ ਦਾ ਸੱਪ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਮੂਸਾ ਨੂੰ ਮਾਰੂਥਲ ਵਿੱਚ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਸਨ?

- ਇੱਥੇ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕੀ ਕਿਹਾ:

-ਜਿਵੇਂ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਸੱਪ ਨੂੰ ਖੰਭੇ ਉੱਤੇ ਲਟਕਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਵੀ ਟੰਗਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀਆਂ ਨੇ ਪਿੱਤਲ ਦੇ ਸੱਪ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਬਚਾਇਆ ਸੀ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਿਸੂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਵੇਗਾ ਜੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:16 ਪੜ੍ਹੀਏ

16-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਇੱਕਲੋਤਾ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਕੋਈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੇ ਨਾਸ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ।"

-ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਭੇਜਿਆ ਹੈ।

-ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਮਰਾਂਗੇ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਪਾਵਾਂਗੇ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:17 ਪੜ੍ਹੀਏ

17-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਰਾਹੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਹੈ।"

- ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ?

-ਕੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਸੀ?

-ਨਹੀਂ।

-ਕੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਲਈ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੀ?

-ਨਹੀਂ।

- ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ?

-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ, ਮੌਤ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:18 ਪੜ੍ਹੀਏ

18-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜੇ ਕੋਈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਦੇਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਇੱਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।"

-ਕੀ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿੰਦਿਆ ਜਾਵੇਗਾ?

-ਨਹੀਂ।

-ਕੀ ਜਿਹੜੇ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਕੀ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿੰਦਿਆ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ?

-ਹਾਂ।

-ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿੰਦਿਆ ਕਿਉਂ ਹਨ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਯਿਸੂ ਹੀ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਨਿਕੋਦੇਮੁਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕੀ ਕਿਹਾ?

ਆਓ ਯੂਹੰਨਾ 3:19-20 ਪੜ੍ਹੀਏ

19-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਹੈ: ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਚਾਨਣ ਆਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੇ ਚਾਨਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹਨੇਰੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਬੁਰੇ ਸਨ।

20 - ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਬੁਰਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਡਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਜ਼ਾਹਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਚਾਨਣ ਹੈ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਚਾਨਣ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ।

-ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

-ਦੁਸ਼ਟ ਲੋਕ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

-ਲੋਕ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ?

-ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

-ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?